



Τρίκαλα 2/9/2022

## Ανακοίνωση

Βρισκόμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε τη συνεργασία των ΚΔΑΠ ΜΑΘΗΣΗ με το Εργαστήριο Προπονητικής ([www.traininglab.gr](http://www.traininglab.gr)) του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Η συνεργασία αφορά στον σχεδιασμό και την υλοποίηση δράσεων με στόχο την ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση των παιδιών και των γονιών τους σε θέματα σχετικά με τη φυσική δραστηριότητα, τη διατροφή, την εργονομία, την άσκηση και γενικότερα την υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών.

Επιπρόσθετα, οι δύο φορείς σχεδιάζουν ένα καινοτόμο πρόγραμμα ετήσιας παρακολούθησης της πορείας ανάπτυξης των παιδιών μέσα από την αξιολόγηση επιλεγμένων δεικτών υγείας, λειτουργικής ικανότητας και φυσικής κατάστασης. Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το καινοτόμο αυτό πρόγραμμα σε επόμενη ανακοίνωση.

Με εκτίμηση

Νικόλαος Τσιακάρης, ΚΔΑΠ ΜΑΘΗΣΗ

Βασίλειος Γεροδήμος, Καθηγητής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας